

Trachtenheim Rott Belegungsplan Stand Juli 2026

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

08.00-09.00					
09.00-10.00			r.Sportgymnastik (ab September)	Tanzkreis jd. 2. Do/ Monat	
10.00-11.00					
11.00-12.00					
12.00-13.00					
13.00-14.00					
14.00-15.00	Blasmusik (Querflöte)			Senioren- cafe jd. letzten Do/ Monat	Blasmusik (Querflöte)
15.00-16.00					
16.00-17.00			Senioren- gymnastik		
17.00-18.00					
18.00-19.00		Rückenschule	r.Sportgymnastik (ab September)	GTEV Plattler probe	
19.00-20.00		VHS Hatha-Yoga (22.09.-01.12.)			
20.00-21.00					
21.00-22.00					

Einzeltermine:

- _____
- _____
- _____
- _____
- 13.11. bayr. Singstunde Inngau

Ansprechpartner:

info@inntaler-rott.de